



## LECTIO DIVINA – DOMINGO 19° TO –Ciclo B YO SOY EL PAN DE LA VIDA

**LA PALABRA HOY:** 1 Reyes 19,4-8; Salmo 32; Efesios 4,30-5,2; Juan 6,41-52

**Ambientación:** Al centro: un pan grande, un cirio y la frase: *Yo soy el Pan de la Vida*

**Cantos sugeridos:** Yo soy el pan de vida; No podemos caminar

### AMBIENTACIÓN:

*Jesús se presenta a sí mismo como el pan vivo bajado del cielo, cuya fuerza de vida es capaz de dar vida eterna a quien lo acoge con fe y lo reconoce como enviado e Hijo de Dios.*

*En el desierto de nuestra vida, el Señor nos sigue dando el alimento que es su propio Hijo, el Pan bajado del cielo. En él encontramos la fuerza que necesitamos para vivir en el amor como Cristo y para llegar a nuestra meta sin desfallecer.*

### 1. Oración inicial

Señor Jesús, Tú que te has dado a conocer  
como el pan bajado del cielo,  
como el pan vivo, como el pan de vida,  
como Aquel que nos da vida eterna,  
porque te das a ti mismo,  
dándonos tu propia carne,  
te pedimos que nos ayudes a comprender  
la dimensión de tu entrega,  
y del don que nos das en ti mismo,  
al darnos la Eucaristía,  
para que creamos incondicionalmente en ti,  
y nunca murmuremos ni desconfiemos  
de ti, ni de tus enseñanzas,  
ni de tu manera de actuar  
sabiendo que creer en ti,  
es don y es gracia de tu Padre.

Regálanos un corazón dócil a tus enseñanzas  
y sensibilidad a tu presencia en la Eucaristía,  
para tener en ti y de ti, la vida y la gracia  
que Tú nos das en tu Cuerpo y en tu Sangre. AMÉN.



## I. LECTIO

¿Qué dice el texto? – Jn 6,41-52

**Motivación:** *Con el signo de la multiplicación, Jesús ha revelado las entrañas de su ser y de su misión, pero muchos no han entendido su significado. San Juan desarrolla el tema del pan que da la vida y con el que Jesús se identifica. El pasaje que hoy leeremos profundiza en las relaciones del Hijo con el Padre y la necesidad de creer en Él. Escuchemos.*

### Forma de leerlo:

1. Proclamar el texto en voz alta (todos de pie).
2. Cada uno puede leer en voz alta el versículo que más le llamó la atención (sentados).

### Preguntas para la lectura:

- ¿Por qué murmuraban los judíos contra Jesús? ¿Qué decían de Él?
- ¿Quiénes van a Jesús?
- ¿Qué dice Jesús sobre Él mismo? ¿Qué afirma sobre su relación con el Padre?
- ¿Quiénes tendrán vida eterna? ¿Quién es el único que puede dar vida eterna?



Otros textos bíblicos para confrontar: Mt 13,54-57; Mc 6,1-6; Mt 16,17; Is 54,13.

## II. MEDITATIO

¿Qué me dice? ¿Qué nos dice el Texto?

**Motivación:** *La fe, que es un don de Dios, es necesaria para poder aceptar que la salvación nos ha llegado con Jesús. Como dice el evangelio, hay que dejarse instruir por Dios. Por ello, además de la fe, que es don, es preciso nuestro esfuerzo y tarea de la meditación asidua y profunda de la Palabra. Ahora lo hacemos nosotros:*



- *La gente “murmuraban”, desconfiaban de Jesús, ¿cuáles son las cosas que me hacen tambalear, eso que debilita mi fe, eso que me aparta del Señor o me hace desconfiar y dudar de Él?*
- *“...yo soy el pan vivo bajado del cielo, el que coma de este pan, vivirá para siempre...” ¿Siento y vivo la Eucaristía como el momento más alto, el central, el fundamental y existencial de mi fe?, ¿de qué manera?*
- *¿Le doy espacio al Señor para que su presencia en mí, me transforme y me vivifique?*
- *¿Qué realidades de nuestro mundo están necesitando es “vida” que Jesús le ofrece?*

*Luego de un tiempo de meditación personal, compartimos con sencillez nuestra reflexión, lo que el texto ME dice a mi propia realidad y situación personal.*

### III. ORATIO

#### ¿Qué le digo al Señor motivado por su Palabra?

**Motivación:** *El Evangelio nos ha asegurado que “todos serán instruidos por Dios”. Y nosotros, en ambiente de oración, nos dejamos enseñar por él y nos ponemos a la escucha de su Palabra porque queremos aceptar con fe lo que es y lo que significa la persona de Jesús.*

- Luego de un tiempo de oración personal, podemos compartir en voz alta nuestra oración, siempre dirigiéndonos a Dios mediante la alabanza, la acción de gracias o la súplica confiada.
- Se puede, también, recitar el salmo responsorial que corresponde a este domingo.

### IV. CONTEMPLATIO

#### ¿Qué me lleva a hacer el texto?

**Motivación:** *Es ahora Santa Luisa de Marillac, la que nos habla de la grandeza de la Eucaristía:*



“Pero la inmensidad de su amor hacia nosotros no se contentó con esto, sino que queriendo unir inseparablemente la naturaleza divina con la naturaleza humana, la llevó a cabo después de la Encarnación en la admirable invención del Santísimo Sacramento del Altar en el que habita continuamente la plenitud de la Divinidad en la segunda Persona de la Santísima Trinidad ... Tenemos motivos para creer que esa seguridad que Nuestro Señor nos dio de que estaría siempre con nosotros era su designio de santificar a las almas por esa presencia continua aunque invisible y la aplicación del mérito de sus acciones a las de sus creaturas: ya pidiendo perdón a su Padre para borrar nuestros crímenes opuestos a las virtudes que El practicó, ya para hacer gratas a Dios las acciones virtuosas que por gracia suya pueden hacer los hombres uniéndolas a sus méritos. Por esta vía es como me ha parecido que la humanidad santa de Nuestro Señor está continuamente presente para nosotros, es decir, santificando las almas por la aplicación de sus méritos; viene a ser como una atmósfera sin la cual el alma no tiene vida...” (E 67, p.772-773)

Compromiso:

- Durante la semana realizar alguna acción que sea fuente de vida para los demás.

## Oración final

Señor Jesús, Tú el pan vivo bajado del cielo,  
el que te das para darnos tu vida,  
el que nos das vida eterna con tu vida,  
danos la gracia de ser sensibles  
a tu presencia viva en la Eucaristía,  
para que descubramos que ahí estás Tú todo,  
Tú en cuerpo y alma,  
y que recibéndote a ti  
tenemos tu propia vida,  
con lo que Tú nos vivificas y nos llenas de ti.  
Ayúdanos Señor, a verte presente  
en la Eucaristía y así ser  
vivificados en ti,  
con tu presencia viva y  
transformadora.  
Que así sea.



Fuentes: “Tú tienes palabras de vida, Ciclo B”; obras completas de San Vicente de Paúl. Lectios anteriores en: [www.cmperu.com.pe](http://www.cmperu.com.pe)

